

De incarnatie

1. Inleiding.

Persoonlijk verhaal.

2. De incarnatie van God – Jezus als mens.

“Het spreken is vlees-en-bloed geworden en heeft bij ons zijn tent opgeslagen; wij hebben zijn glorie aanschouwd, een glorie zoals eigen aan de eniggeborene van bij de Vader; - vol van genade en waarheid.”

Johannes 1: 14 Naardens Bijbel.

Met Kerst staan we stil bij de incarnatie van God die één van ons werd - mens.

Jezus neemt vrijwillig afstand van zijn Goddelijkheid en wordt mens.

Hij vereenzelvigd zich met jou en mij. Hij laat zich beperken in tijd en locatie.

Geboren in een stal – er was geen plaats voor Hem - als een knecht.

- God weet als geen ander dat er geen andere manier is om Zijn karakter/wezen te laten zien dan door vlees-en-bloed te worden.
- Een Koninkrijk van God genade, barmhartigheid, geduld, vriendelijkheid en liefde.
- Jezus werd mens zodat we het karakter van de Vader zouden leren kennen.

Jezus zegt: *“Als je mij hebt gezien, heb je de Vader gezien”*.

- Tijdens de laatste maaltijd die Jezus had met zijn vrienden zei Hij: *“Mijn opdracht is vervuld Ik heb laten zien wie U bent Vader”*.

• Next level van de incarnatie – Jezus' lijden.

In de lijdensweek en Goede Vrijdag, gaat die incarnatie van Jezus naar een hoger/dieper niveau.

- Jezus werd overvallen door doodsangsten, zijn zweet viel in druppels als bloed op de grond (Lukas 22: 44).
- Hij werd vermoord als een misdadiger door de mensheid en stierf aan het kruis. En dit in de naam van God.
- Hij heeft dit vrijwillig gedaan, zich overgegeven aan de grillen van de mensen.
- Hij werd bespot, geslagen, mishandeld! Hij werd vervloekt.
- In de steek gelaten, alleen, verlaten, naakt, vernederd, hulpeloos.
- Vader, Zoon en Heilige Geest zijn één. Het was niet enkel Jezus die dit lijden heeft ondergaan.

• Het kruis ultieme uiting van de liefde van God.

Preek Hans 9 juli 2023: Te midden van je frustraties, ontmoediging en tegenslagen is God altijd dichtbij. Jezus is naar deze wereld gekomen, om letterlijk ook mee te lijden met ‘ons lijden’. Het kruis is daarvan wel het krachtigste voorbeeld. Jezus die vrijwillig naast ons komt, zelfs in onze dood.

• Diep ontzag voor de liefde van God.

- Wat een liefde! Wat een overgave! Woorden schieten gewoon te kort.
- Wat een vertroosting!
- Hij kan met onze zwakheden, angsten, teleurstelling, ... meevoelen.

“Als wij in moeilijkheden komen, kan Jezus ons helpen. Juist omdat hij zelf zo veel heeft moeten lijden.”

Hebreeën 2: 18 BGT.

“Want deze hogepriester kan met onze zwakheden meevoelen omdat Hij, net als wij, in elk opzicht op de proef is gesteld, maar dan zonder te zondigen.”

Hebreeën 4: 15 NBV21.

- Ik kan er mij geen voorstelling van maken, de pijn en het verdriet dat God vandaag nog heeft voor de mensen.

Groeien in het kennen en ervaren van God leidt tot een dieper geluk.

Een geluk dat blijft staan, ook wanneer het leven tegen zit.

God biedt ons leven aan. Als de liefde van God door ons heen stroomt brengt dit hoop, leven, herstel en geluk.

In het lied van Lauren Daigle – “You say” – gaat een deel van de tekst als volgt:

*“U zegt dat ik geliefd ben ook al voel ik het niet
U zegt dat ik sterk ben ook al ben ik zwak
U zegt dat ik vastgehouden word ook als ik faal
Wanneer ik er niet bij hoor, zegt U dat ik van U ben.
En ik geloof, oh ik geloof wat U over mij zegt, Ik geloof.
Het enige dat nu telt, is te weten wat U van me denkt
In U vind ik mijn waarde, in U vind ik mijn identiteit.”*

3. De incarnatie van de volgeling van Jezus.

In het boek “The Emotionally Healthy Church” las ik het volgende verhaal:

Er wordt een prachtig verhaal verteld over een vierjarig meisje dat op een nacht bang wakker werd – ervan overtuigd dat er in de duisternis om haar heen allerlei soorten spoken en monsters waren. Alleen rende ze naar de slaapkamer van haar ouders.

Haar moeder troostte haar en nam haar bij de hand en leidde haar terug naar haar eigen kamer, waar ze een lamp aandeed en het kind geruststelde met deze woorden: “Je hoeft niet bang te zijn, je bent hier niet alleen. God is bij je in de kamer.”

Het kind antwoordde: “Ik weet dat God hier is, maar ik heb iemand nodig die een beetje huid heeft!”

- Wat ik ontzettend van jullie gewaardeerd heb is - dat ik (in mijn moeilijke periode) met mijn angsten, depressie en verdriet – gewoon mezelf mocht zijn. Stil, somber, verdrietig en bang.
- Mensen die naast me kwamen zitten zonder veel woorden, zonder adviezen, er gewoon voor mij waren.
- Heel vaak vertellen mensen dingen uit hun leven, hun moeilijkheden, worstelingen enkel om gehoord te worden. Ze zijn niet opzoek naar adviezen per se.

God weet dat we zijn aanraking nodig hebben, niet simpelweg de kennis en de wetenschap dat Hij overal is.

Meer dan ooit hebben mensen behoefte aan: erkenning, geliefd en gehoord te worden, om aanraking en nabijheid te ervaren.

- Tijdens de coronapandemie spraak men zelf over “huidhonger”.
- Aanraken is een levensbehoefte en even basaal als eten en drinken.
- **Jezus is hierin ons voorbeeld!**
 - Vandaag lenigt God nog steeds die behoefte - aan aanraking, gezien en gehoord te worden, het gevoel ergens bij te horen – door Zijn lichaam, de kerk.
 - Laat de incarnatie van Jezus jouw voorbeeld zijn in het liefhebben.
 - Het kenmerk van emotionele gezondheid - geestelijke volwassenheid is dat we gefocust zijn op “liefhebben”.
 - Emotionele gezondheid/geestelijke volwassenheid gaat niet over:
 - Succes,
 - Geestelijke gaven van de Heilige Geest of
 - Bijbelkennis.
 - De essentie van een geestelijk leven is **liefhebben**. God, onszelf en andere mensen.
 - Gemakkelijker gezegd dan gedaan.

- **Jezus was zo geliefd!**

Jezus was zo geliefd door de gewone man in de straat, tollenaars, armen, zieke mensen, kinderen, ouderen ... want Hij had oog voor hun.

Herhaaldelijk wordt er gezegd dat Jezus de mensen zag en gevuld werd met compassie omdat zij voortgejaagd en doodmoe waren. Verdwaald zonder herder.

Bij de intrede in Jeruzalem rijdend op een ezel, terwijl de mensen juichten en Hem onthaalden als een koning, een bevrijder, huilde Jezus.

“Och Jeruzalem, als jij vandaag nu maar begreep wat je nodig hebt om vrede te vinden...” Lukas 19: 42 BasisBijbel.

- **Jezus bracht leven en hoop!**

“Wees barmhartig zoals jullie Vader barmhartig is. Oordeel niet, dan zal er niet over je geoordeeld worden. Veroordeel niet, dan zul je niet veroordeeld worden. Vergeef, dan zal je vergeven worden. Lukas 6: 36 - 37 NBV21.

Meer dan ooit hebben mensen nood aan: erkenning, geliefd en gehoord te worden. Om aanraking en nabijheid te ervaren.

Dit is alleen mogelijk als we zonder oordeel hen ontmoeten.

- Kunnen luisteren, actief luisteren ... is een kunst apart.
- Mensen hebben behoefte aan vertroosting.
- Behoeftte aan compassie en medeleven.
- Mensen hebben behoefte aan aandacht in hun eenzaamheid.
- Een glimlach, een bemoediging, schouderklopje, een hug/knuffel. Deze dingen zeggen meer dan woorden.

Preek Jeanne 16 juli: Jezus zit aan de rechterhand van de Vader.

“U hebt mij ook het schild van uw heil gegeven, en uw rechterhand ondersteunt mij; en uw zachtheid maakt me groot.” Psalm 18: 35.

Doordat wij Zijn rechterhand ervaren kunnen we ook de rechterhand aanbieden aan de mensen om ons heen en hen ondersteunen.

- **God is de bron van liefde.**

De hemel is vol van liefde, God is de fontein van liefde en die liefde is de definitie van het Koninkrijk van God, het Koninkrijk van “ons”.

Als de liefde van God door ons heen stroomt brengt dit hoop, leven, herstel en geluk.

Preek Johan 23 juli: Jezus is het antwoord op het gebed “Onze Vader”. We mogen Onze Vader Papa noemen. Door Jezus is het begin gemaakt van “het Koninkrijk van God” op aarde zoals in de hemel.

- **Wij mogen een beetje hemel op aarde brengen**

Wij mogen het antwoord zijn op ons gebed.

Een Koninkrijk van “ons”. God (Vader, Zoon en Heilige Geest) verbonden in liefde met jou/mij. En wij zijn verbonden met elkaar in liefde.

Wij mogen vlees en bloed – de incarnatie – zijn in deze wereld.

- **Aan de liefde zullen ze zien...**

In de keuze om God lief te hebben en je naaste als je zelf, ligt de focus op de ander.

Als wij de focus verleggen en ons richten op de ander dan zal het leven, de hoop en de liefde door je heen stromen.

“Aan jullie liefde voor elkaar zal iedereen zien dat jullie mijn leerlingen zijn.”

Johannes 13: 35 NBV21.

4. Conclusie.

God houdt onvoorwaardelijk van jou en mij.

- **Jezus – de incarnatie van God.**

Komt in onze wereld en vereenzelvigd zich met ons.

Hij weet wat lijden is, Hij kan met onze zwakheden, angsten, teleurstelling, eenzaamheid ... meevoelen.

- Wij zijn geliefd, omarmd, gekend, gezien ... aanvaard.
- Hij geeft ons waarde en waardigheid.

- **De incarnatie van de volgeling van Jezus.**

– Emotionele gezondheid/geestelijke volwassenheid gaat niet over:

- Succes,
- Geestelijke gaven van de Heilige Geest of
- Bijbelkennis.

De essentie van een geestelijk leven is **liefhebben**. God, onszelf en andere mensen.

- **Wil jij betrokken zijn in het vlees worden van het Koninkrijk van God?**

- Meer dan ooit hebben mensen behoefte aan: erkenning, geliefd en gehoord te worden. Om aanraking en nabijheid te ervaren.
- Dit is alleen mogelijk als we zonder oordeel hen ontmoeten.

- **De liefde zal nooit vergaan (1 Korintiërs 13: 8).**